



1 Hauptmagazin  
PLUS  
12 Sondertitel  
(s. Seite 6-7)

# DAS KOMPETENTE ELTERNMAGAZIN

FÜR SCHWANGERE UND FAMILIEN MIT  
KINDERN BIS SECHS JAHRE

Die „Leben & erziehen“-Familie umfasst 13 Elternzeitschriften mit insgesamt 35 Ausgaben im Jahr. Neben dem Haupttitel gibt es elf Sonderhefte und ein Spezial-Heft (siehe Seite 6-7) für Eltern mit Kindern bis sechs Jahre. Das Hauptmagazin Leben & erziehen ist der kompetente Ratgeber für die Schwangerschaft und die ersten sechs Jahre mit Kind. Es begleitet Eltern vom ersten Ultraschallbild über die Baby- und Kindergartenzeit bis

zur Einschulung. Die wichtigsten Fragen der Eltern werden glaubwürdig und praxisnah beantwortet – zu Themen, die junge Familien bewegen. In Leben & erziehen kommen Eltern, aber auch Expertenteams wie zum Beispiel Kinderärzte, Hebammen, Ernährungswissenschaftler zu Wort, die ihre Erfahrungen und ihr Wissen und weitergeben.

**Leben  
& erziehen**

# DATEN UND FAKTEN



## ZIELGRUPPE

Schwangere und Familien mit Kindern bis 6 Jahre

## ERSCHEINUNGSWEISE

monatlich

## VERBREITUNG

bundesweit

## DRUCKAUFLAGE

Q 4/2018 (IWW) –  
146.000 Exemplare



## ANZEIGENPREIS

1/1 Seite: 12.000 Euro\*

## VERKAUFTE AUFLAGE

Q 4/2018 (IWW) –  
116.355 Exemplare



## COPYPREIS

3,30 Euro

\* Die Anzeigenpreise finden Sie ab Seite 42.

# TERMINE UND THEMEN 2019

| AUSGABE | EVT        | AS/RT*<br>DRUCKUN-<br>TERLAGEN | AS/RT*<br>BEILAGEN | AUSWAHL THEMEN  |
|---------|------------|--------------------------------|--------------------|---|
| 7/2019  | 05.06.2019 | 07.05.2019                     | 09.04.2019         | Spielzeug & Kindermedien • Zähne • Sonnenallergie/-brand • Wickeln • Stillen • Ernährung • Urlaub • Familienauto • Mobilität • Haushaltsgeräte      |
| 8/2019  | 03.07.2019 | 04.06.2019                     | 07.05.2019         | Gesunde Kinderschuhe • Impfen • Homöopathie • Haut- und Haarpflege • Baby- und Kindermilch • Kinderwunsch • Urlaub mit Tieren • Familienautos       |
| 9/2019  | 07.08.2019 | 09.07.2019                     | 16.07.2019         | Mode & Spielzeug • Zähne • Krankenkassen • (Baby-)Hautpflege • Abstillen • Ernährung • Autokindersitze • Kinderzimmer • Immobilienfinanzierung      |
| 10/2019 | 04.09.2019 | 06.08.2019                     | 14.08.2019         | Schuhe & Spielzeug • Läuse • Impfungen • Bauchweh • Wickeln • Hautpflege für Mutter und Baby • Allergien • Getränke Schwangere/Stillende • Autokauf |
| 11/2019 | 09.10.2019 | 10.09.2019                     | 17.09.2019         | Mode • Geschenktipp • Erkältung • Nährstoffe • Babypflege • Säuglingsmilch, Brei & Beikost • Wiedereinstieg Beruf • Familienauto • Spenden          |
| 12/2019 | 06.11.2019 | 08.10.2019                     | 15.10.2019         | Spielzeug zu Weihnachten • Medien & Handy • Atemwege • Warzen • Allergie • Hautgesundheit • Baby- und Kleinkindernahrung • Job • Urlaub • Schlaf    |
| 01/2020 | 11.12.2019 | 12.11.2019                     | 19.11.2019         | Kreativität • Bauchweh/Verstopfung • Krankenkassen • Pflege im Winter • Wickeln • Vitamine • Vorsorge • Urlaub • Wasch-/Reinigungsmittel • Auto     |

\* **AS/RT:** Anzeigenschluss/Rücktrittstermin

Relevante Umfelder rund um Schwangerschaft, Baby, Kleinkind, Kita- und Vorschulkind finden Sie in jeder Ausgabe.

# LEBEN & ERZIEHEN SPEZIAL UND SONDERHEFTE



2 x jährlich

**Zielgruppe:** Mütter mit Kindern bis 6 Jahre & Schwangere

**Auflage:** 200.000 Exemplare

**Themen:** Kindersitze, Kreativität, Ernährung, Auto, Urlaub, Foto, Gesundheit, Versicherung, Mode, Kinderwagen, Kinderzimmer, Outdoor, Schulranzen, Schlafen, Stillen, Wickeln

02/2019 | EVT: 23.09.2019 | AS: 27.08.2019

## LEBEN & ERZIEHEN SPEZIAL



1 x jährlich

**Zielgruppe:** Schwangere

**Auflage:** 65.000 Exemplare

**Themen:** Kinderwunsch, Stillen, Pflege, Krankenversicherung, Ernährung & Getränke, Gesundheit, Kinderzimmer, Schlafen, Spielzeug

11/2019 | EVT: 26.06.2019 | AS: 28.05.2019

## HURRA, ICH BIN SCHWANGER



4 x jährlich

**Zielgruppe:** Schwangere

**Auflage:** 65.000 Exemplare

**Themen:** Babytragen, Ernährung, Gesundheit Familie, Kindersicherheit, Auto, Kindersitze, Spielzeug, Pflege

12/2019 | EVT: 26.06.2019 | AS: 28.05.2019  
17/2019 | EVT: 25.09.2019 | AS: 27.08.2019

## SCHWANGERSCHAFT & GEBURT



4 x jährlich

**Zielgruppe:** Mütter mit Babys bis zum 12. Monat

**Auflage:** 80.000 Exemplare

**Themen:** Kindersitze, Ernährung, Getränke, Pflege, Gesundheit, Mobilität, Foto, Schlaf, Spielzeug, Stillen, Kinderzimmer

10/2019 | EVT: 19.06.2019 | AS: 21.05.2019  
15/2019 | EVT: 18.09.2019 | AS: 20.08.2019  
21/2019 | EVT: 11.12.2019 | AS: 12.11.2019

## BABYS ERSTES JAHR



1 x jährlich

**Zielgruppe:** Eltern mit Kindern 0 bis 3 Jahre

**Auflage:** 60.000 Exemplare

**Themen:** Ernährung Babys, Kleinkinder & Familien, Getränke, Stillen

## GESUND ESSEN VOM BABY BIS ZUM KLEINKIND



1 x jährlich

**Zielgruppe:** Eltern mit Kindern 1 bis 4 Jahre

**Auflage:** 60.000 Exemplare

**Themen:** Lernen & Fördern, Schulranzen, Kreativität, Ernährung/Snacks, Getränke, Urlaub, Foto, Gesundheit, Läuse, Haut, Kinderzimmer, Medien, Spielzeug, Mode, Outdoor, Insekten- und Sonnenschutz

## FIT FÜR DEN KINDERGARTEN



# LEBEN & ERZIEHEN SPEZIAL UND SONDERHEFTE



BABYS RICHTIG FÖRDERN

4 x jährlich

**Zielgruppe:** Eltern mit Kindern  
0 bis 4 Jahre

**Auflage:** 60.000 Exemplare

**Themen:** Kindersitze, Ernährung, Getränke, Pflege, Gesundheit, Mobilität, Foto, Schlaf, Spielzeug, Stillen, Kinderzimmer

13/2019 | EVT: 14.08.2019 | AS: 09.07.2019  
19/2019 | EVT: 13.11.2019 | AS: 15.10.2019



GESUNDE HAUT FÜR KINDER

1 x jährlich

**Zielgruppe:** Eltern mit Kindern  
0 bis 6 Jahre

**Auflage:** 60.000 Exemplare

**Themen:** Haut, Wickeln, Kosmetik Schwangere, Ernährung, Gesundheit, Hygiene, Mode, Kinderzimmer, Schlaf

20/2019 | EVT: 13.11.2019 | AS: 08.10.2019



SCHLAF GUT, MEIN KIND

1 x jährlich

**Zielgruppe:** Eltern mit Kindern  
0 bis 4 Jahre

**Auflage:** 60.000 Exemplare

**Themen:** Kinderzimmer, Schlafen, Ernährung, Gesundheit, Haut, Medien, Kindermode, Spielzeug

14/2019 | EVT: 11.09.2019 | AS: 13.08.2019



SPIELEN MIT BABYS UND KINDERN

1 x jährlich

**Zielgruppe:** Eltern mit Kindern  
0 bis 6 Jahre

**Auflage:** 50.000 Exemplare

**Themen:** Kinderzimmer, Gesundheit, Haut, Medien, Spielzeug, Kreativität, Ernährung/Snacks, Urlaub, Mode, Outdoor, Insekten- und Sonnenschutz

18/2019 | EVT: 04.11.2019 | AS: 08.10.2019